

План мероприятий «Неделя здоровья»

(07.04 – 14.04.2023)

Вторник - Физкультура и здоровье

- оформление стенда в группах «В здоровом теле – здоровый дух»;
- викторина «Загадки и отгадки» для детей и их родителей;
- веселая разминка (утренняя гимнастика с родителями в группах);
- беседа «Мы дружим с физкультурой» (старше-подготовительная группа);
- деловая игра «Угадай вид спорта» (старше-подготовительная группа, разновозрастная группа);
- рисование «Спортсмен» (разновозрастная группа).

Среда - Правильное питание – залог здоровья

- конкурс «Мой дом – моё здоровье» (старше-подготовительная группа);
- сюжетно-ролевая игра «Поликлиника», «Аптека» (разновозрастная группа);
- выставка детских рисунков «Полезные продукты» (старше-подготовительная группа, разновозрастная группа);
- подвижные игры, игры-забавы на прогулке;
- изготовление листовок для родителей по теме «Советы доктора Здоровье».

Четверг – Если хочешь быть здоров – закаляйся

- игра-рассуждение «Что мне нужно, чтобы чувствовать себя здоровым?» (старше-подготовительная группа);
- консультация для родителей «Бережем здоровье детей вместе»;
- дидактические игры «Полезно или вредно», «Где какой витамин» (разновозрастная группа).

Пятница - Всемирный день здоровья

- коллективная зарядка-флешмоб на воздухе «В здоровом теле - здоровый дух!»;
- рассказ «Всемирный день здоровья» (разновозрастная группа);
- квест-игра «День здоровья» (старше-подготовительная группа).

Понедельник - День чистых ладошек

- коллективная аппликация-коллаж «Чистые ладошки» (разновозрастная группа);
- просмотр мультфильмов «Смешарики. Азбука здоровья»: «Скажи микробам «НЕТ», «Личная гигиена» (старше-подготовительная, разновозрастная группа);
- беседа с детьми «Грязные руки грозят бедой» (старше-подготовительная группа).

Вторник - Витаминка в гостях у ребят

- чтение художественной литературы Ю. Тувим «Овощи» (разновозрастная группа);
- викторина «Азбука здорового питания» (старше-подготовительная группа);
- памятка для родителей «Как приучить ребенка к здоровой пище».

Среда - Нам здоровье не купить, за ним нужно всем следить

- игра-беседа, посвященная закреплению знаний о здоровом образе жизни "Я здоровье берегу – сам себе я помогу" (старше-подготовительная группа);
- сюжетно-ролевая игра «Физкультурное занятие» (разновозрастная группа);
- эстафета с мячами;
- выставка совместного творчества детей и педагогов «Мы за здоровый образ жизни».