



# ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ



**ОБЯЗАТЕЛЬНО КОНТРОЛИРУЙТЕ  
ВРЕМЯ РАБОТЫ РЕБЁНКА  
НА КОМПЬЮТЕРЕ. ПЕРЕРЫВЫ НЕОБХОДИМО  
УСТРАИВАТЬ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ**



**СОЗДАЙТЕ КОМФОРТНУЮ СРЕДУ  
ВО ВРЕМЯ УРОКОВ. НАПРИМЕР,  
РАБОТАЮЩИЙ ТЕЛЕВИЗОР БУДЕТ  
МЕШАТЬ ЗАНЯТИЯМ**



**СПИНА ДОЛЖНА БЫТЬ РОВНОЙ!**

**ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ, ГДЕ  
ЗАНИМАЕТСЯ РЕБЁНОК. УСТРАИВАЙТЕ  
ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ**



**ПРАВИЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ:  
СВЕТ ДОЛЖЕН ПАДАТЬ НА КЛАВИАТУРУ СВЕРХУ  
(ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПОЧКИ  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНО)**



**ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ**

**ГЛАВНОЕ  
РАБОЧЕЕ  
МЕСТО**



**РАБОЧИЙ СТОЛ РЯДОМ С ОКНОМ.  
ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ ВАЖНО  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!**



**СТАРАЙТЕСЬ СНИЖАТЬ  
ЗРИТЕЛЬНУЮ НАГРУЗКУ РЕБЁНКА  
ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ**

**ПОЛЕЗНЫЕ  
СОВЕТЫ**



**НАБЛЮДАЙТЕ ЗА РАБОТОЙ РЕБЁНКА  
НА КОМПЬЮТЕРЕ**



**ОБОРУДОВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ  
НЕДОСТУПНО ДОМАШНИМ ЖИВОТНЫМ**

**ВАЖНО!!!  
НЕБОЛЬШОЙ ВЕС И РАЗМЕР  
КОМПЬЮТЕРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ**



**ДОСТАТОЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО  
ДЛЯ ПИСЬМЕННОЙ РАБОТЫ И ЗАНЯТИЙ  
ЗА КОМПЬЮТЕРОМ**