

С 3 по 10 апреля в нашем детском саду проходила «Неделя здоровья». Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОО и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. На протяжении всей недели детей ожидало много интересного. Дети узнали о значении витаминов в жизни человека, о правилах и средствах личной гигиены, о занятиях утренней зарядкой и много чего нового и интересного.

Ежедневно, не только в рамках недели здоровья, с детьми проводятся мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни: утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, хождение по массажным коврикам, прогулки на свежем воздухе, проветривание помещений, влажная уборка.

Каждый день недели имел определенную тематику. Ежедневно с детьми проводились беседы: «Я и мое тело», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», «Полезная пища», «Что помогает быть здоровым».

С детьми читались стихотворения и художественная литература: И. Семенов «Как стать неболейкой», А. Барто «Девочка чумазая», чтение пьесы «О пользе витаминов», потешек для умывания. Рассматривание иллюстраций «Умывальные принадлежности», «Врач», фотографий, картинок с изображением людей, занимающихся спортом, просмотр мультфильмов «Азбука здоровья», «Приключения огурчика», «Веселый огород».

Дети играли в сюжетно-ролевые, деловые, музыкальные, подвижные игры на свежем воздухе: «Угадай вид спорта», «Откуда продукты к нам на стол пришли?», «Вредно – полезно», «Съедобное – несъедобное», «Дары природы», «Скорая помощь», «Магазин полезных продуктов питания», «По ровненькой дорожке», «Веселый дождик», «Раздувайся пузырь».

В течение недели здоровья проводились: рисование «Витамины», лепка «Фрукты и овощи», рисование пальчиками «Фрукты», аппликация «Витамины на тарелке»;

Всю неделю тесно взаимодействовали с родителями, проводили ежедневные беседы, консультации, отвечали на интересующие их вопросы. Памятка для родителей «Правильное питание», рекомендации по укреплению здоровья детей.

Была проведена выставка рисунков детей и родителей «Мы со спортом крепко дружим».



